



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

PLATO SIN
DESPERDICIOS

PLATO SIN
DESPERDICIOS

MARTES

CARNE EN GUIS CHILL

CARNE EN GUIS CHILL
(SIN TOMATES)

MIÉRCOLES

SOPA DE OLIVA Y
ZANAHORIAS

SOPA DE OLIVA Y
ZANAHORIAS

JUEVES

MEDALLÓN DE
POROTOS NEGROS

TERRINA DE
REMOLACHAS

VIERNES

ENSALADA DE
BATATAS ASADAS

ENSALADA DE
GARBANZOS Y
QUINOA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

PEPINO
CHAMPIGNON

PUERROS
CEBOLLA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.