



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

ENSALADA DE HIGOS
Y RÚCULA

ENSALADA DE TRIGO
RÚCULA Y HONGOS

MARTES

PESCADO AL LIMÓN

PESCADO AL LIMÓN

MIÉRCOLES

COUS COUS CON TOFU

COUS COUS CON TOFU

JUEVES

ALMUERZO PERFECTO

ALMUERZO PERFECTO

VIERNES

SOPA DE CALABAZA Y
CURRY

SOPA DE CALABAZA Y
CURRY

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

CALABACÍN
BERENJENAS

ESPÁRRAGOS
BERENJENAS

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.