

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

ENSALADA DE
POROTOS NEGROS

ENSALADA DE
POROTOS NEGROS

MARTES

POLLO CON
MANZANAS

POLLO CON
MANZANAS

MIÉRCOLES

CUADRADOS DE
COLIFLOR CON
ENSALADA

CUADRADOS DE
COLIFLOR CON
ENSALADA

JUEVES

ARROZ INDIO CON
MANZANAS

ARROZ INDIO CON
MANZANAS

VIERNES

SOPA DE BRÓCOLI
Y QUESO

SOPA DE BRÓCOLI
Y QUESO

RECETA EXTRA CHUTNEY DE MANZANA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

REPOLLO
GRANADA

PEPINO
AGUACATE

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.