



# MENU SEMANAL

Hemisferio  
SUR

Hemisferio  
NORTE

## LUNES

TORTILLAS DE  
GARBANZOS CON  
SALSA DE YOGUR Y  
ENSALADA COLESLAW

TORTILLAS DE  
GARBANZOS CON  
SALSA DE YOGUR Y  
ENSALADA COLESLAW

## MARTES

PAQUETES DE MERLUZA  
O LENGUADO

PAQUETES DE MERLUZA  
O LENGUADO

## MIÉRCOLES

TACOS VEGGIES

TACOS VEGGIES

## JUEVES

TÉ VERDE EN  
ENSALADA

TÉ VERDE EN  
ENSALADA

## VIERNES

BUDÍN CON TODO LO  
QUE SOBRA

BUDÍN CON TODO LO  
QUE SOBRA

RECETA

CROQUETAS DE REPOLLO MORADO

EXTRA

## × PRODUCTOS DE ESTACIÓN

PALTA  
ENDIBIAS

FRAMBUESA  
CHAUCHAS

Planear tus comidas te  
ahorran tiempo, dinero y  
ganás salud.