



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

BOWL DE ADZUKI
Y QUINOA

BOWL DE ADZUKI
Y QUINOA

MARTES

POLLO SIN SAL

POLLO SIN SAL

MIÉRCOLES

AREPAS

AREPAS

JUEVES

ENSALADA DE
ZAPALLO ASADO

ENSALADA DE
ZAPALLO ASADO

VIERNES

QUINOA EN
TABBOULEH

QUINOA EN
TABBOULEH

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ESCAROLA
POMELO

CALABACÍN
LICI

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.