

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CROQUETAS DE ACELGA
APTA DIABÉTICOS

CROQUETAS DE ACELGA
APTA DIABÉTICOS

MARTES

VEGETALES Y CARNE EN
HAMBURGUESAS

VEGETALES Y CARNE EN
HAMBURGUESAS

MIÉRCOLES

CASI RISOTTO DE
SARRACENO

CASI RISOTTO DE
SARRACENO

JUEVES

SOPA DE BRÓCOLI
Y QUESO

SOPA DE BRÓCOLI
Y QUESO

VIERNES

PASTEL DE LENTEJAS

PASTEL DE LENTEJAS

RECETA

TORTA DE BORRAJA Y LIMÓN

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ACELGA
PIÑA

PUERRO
NECTARINA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganas salud.