



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

SOPA DE ZANAHORIA
Y NARANJA

SOPA DE ZANAHORIA
Y NARANJA

MARTES

PATE DE POLLO

PATE DE POLLO

MIÉRCOLES

BOWL DE ADZUKI
Y QUINOA

BOWL DE ADZUKI
Y QUINOA

JUEVES

CASI RISOTTO DE
SARRACENO

CASI RISOTTO DE
SARRACENO

VIERNES

COLIFLOR Y PAPAS
EN UNA OLLA

COLIFLOR Y PAPAS
EN UNA OLLA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ACELGA
POMELO

GUISANTES
PERA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.