



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

FIDEOS CON RAÍCES

LINGÜINIS CON
VEGETALES

MARTES

PAN DE QUINOA
Y CARNE

PAN DE QUINOA
Y CARNE

MIÉRCOLES

POLLO AL LIMON CON
VEGETALES ASADOS

POLLO A LA PLANCHA

JUEVES

PRIMAVERA BOWL

ALMUERZO PERFECTO

VIERNES

TARTA DE KALE

TORTILLAS DE
GARBANZOS CON
SALSA DE YOGUR Y
ENSALADA COLESLAW

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

CHAUCHA
NÍSPERO

BONIATO
UVA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.