



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CROQUETAS DE PAPAS SIN
DESPERDICIO
+
ENSALADA DE POROTOS
NEGROS

CROQUETAS DE PAPAS SIN
DESPERDICIO
+
ENSALADA DE HINOJOS Y
NARANJAS

MARTES

EMPANADAS DE POLLO
Y VERDURA

EMPANADAS DE POROTO
ADZUKI

MIÉRCOLES

OMELETTE CON
VEGETALES

OMELETTE CON
VEGETALES

JUEVES

RECICLADO DE LA
ENSALADA DE POROTOS
NEGROS

LINGÜINIS CON
VEGETALES

VIERNES

SOPA DE CALABAZA Y
CURRY
+
ESPINACA EN RAVIOLES

SOPA DE CALABAZA Y
CURRY
+
ESPINACA EN RAVIOLES

RECETA

CROSTATATA DE FRUTILLAS

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

REMOLACHA
MANZANA

ZAPALLITO
CEREZA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.