



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

MILANESAS DE GIRGOLAS
+
PAPAS Y YOGUR EN
ENSALADA

MILANESAS DE GIRGOLAS
+
ENSALADA DE HINOJOS Y
NARANJAS

MARTES

POLLO AL LIMÓN CON
VEGETALES ASADOS

POLLO AL LIMÓN CON
VEGETALES ASADOS

MIÉRCOLES

TARTA DE TOMATES

TARTA CON RESTOS DE
ENSALADA Y ARVEJAS

JUEVES

 PASTA CON SALSA DE
GIRGOLAS

PASTA CON SALSA DE 
GIRGOLAS

VIERNES

CANELONES DE
BERENJENA Y BORRAJAS,
SIN DESPERDICIO

CANELONES DE
BERENJENA Y BORRAJAS,
SIN DESPERDICIO

RECETA

MILHOJAS DE MANZANA Y NUECES

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

HINOJO
MANZANA

REMOLACHA
UVA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.