



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

LASAÑA DE BERENJENAS
(SIN TACC)

LASAÑA DE BERENJENAS
(SIN TACC)

MARTES

PASTEL DE PESCADO

PASTEL DE PESCADO

MIÉRCOLES

SANDWICH GRIEGO
+
SOPA FRÍA DE PEPINOS

SANDWICH GRIEGO
+
SOPA DE BRÓCOLI

JUEVES

QUINOA EN TABBOULEH

RISOTTO DE PERAS Y
COLIFLOR

VIERNES

LINGÜINIS CON
VEGETALES

LINGÜINIS CON
VEGETALES

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ESPÁRRAGOS
FRUTILLAS

CALABAZA
MANZANAS

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.