



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

MUFFINS DE VERDURAS
SIN TACC

PAPA EN DOS COCCIONES

MARTES

PEJERREY A LA ROMANA
+
ENSALADA DE MELÓN

PEJERREY A LA ROMANA
+
POLLO CON VERDURAS Y
PURÉ DE ZANAHORIAS

MIÉRCOLES

TARTA CON RESTOS DE
ENSALADA Y ARVEJAS

TARTA DE ACELGA Y
HONGOS

JUEVES

TOFU EN CURRY

TOFU EN CURRY

VIERNES

RAVIOLES DE
REMOLACHA CON
RELLENO DE
DIENTE DE LEÓN

RAVIOLES DE
REMOLACHA CON
RELLENO DE
DIENTE DE LEÓN

RECETA

PAN DULCE

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

TOMATE
CEREZA

BRÓCOLI
NARANJA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.