

MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

CROQUETAS DE ACELGA
-APTA DIABÉTICOS

CROQUETAS DE ACELGA
-APTA DIABÉTICOS

MARTES

POLLO CON HONGOS
OPC. VEG: GUISO DE
LENTEJAS

POLLO CON HONGOS
OPC. VEG: GUISO DE
LENTEJAS

MIÉRCOLES

TARTA DE TOMATES
+
ENSALADA DE PEPINO Y
RABANITO

TARTA DE ZAPALLITOS
+
ENSALADA DE HINOJOS Y
NARANJAS

JUEVES

PAPAS RELLENAS

PAPAS RELLENAS

VIERNES

MILANESAS DE GIRGOLAS

LENTEJAS CON VEGETALES
DE OTOÑO ASADOS

RECETA

MOUSSE DE SOJA Y CACAO

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

PIÑA
ZAPALLO

NARANJAS
COL RIZADA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.