



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CROQUETAS DE ACELGA
+
ENSALADA DE ZANAHORIA
RALLADA O TOMATE FRESCO
CORTADO EN RODAJAS

CROQUETAS DE ACELGA
+
ENSALADA DE ZANAHORIA
RALLADA O TOMATE FRESCO
CORTADO EN RODAJAS

MARTES

POLLO CON PESTO, PENCAS
DE ACELGA Y CEBADA
OPC. VEG: TOFU, ARROZ Y
VEGETALES AL WOK

POLLO CON PESTO, PENCAS
DE ACELGA Y CEBADA
OPC. VEG: TOFU, ARROZ Y
VEGETALES AL WOK

MIÉRCOLES

PASCUALINA
SIN DESPERDICIO

PASCUALINA
SIN DESPERDICIO

JUEVES

PEJERREY A LA ROMANA
Ó
MILANESAS DE GIRGOLAS

PEJERREY A LA ROMANA
Ó
MILANESAS DE GIRGOLAS

VIERNES

FIDEOS CON ACELGA

FIDEOS CON ACELGA

RECETA

TARTA DE CIRUELAS SIN TACC

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ESPINACAS
CEREZAS

ZANAHORIAS
POMELOS

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.