

MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

CREPES DE LENTEJAS

SOPA DETOX INVIERNO

MARTES

CARNE CON LEMONGRASS Y ESPECIAS

CARNE CON LEMONGRASS Y ESPECIAS

MIÉRCOLES

TARTA DE SARRACENO Y VEGETALES

TARTA DE SARRACENO Y VEGETALES

JUEVES

CANELONES DE BERENJENA Y BORRAJAS, SIN DESPERDICIO

FALAFELL SIN DESPERDICIO

VIERNES

PESCADO AL LIMÓN CON ENSALADA DE BATATAS ASADAS

PESCADO AL LIMÓN CON ENSALADA DE BATATAS ASADAS

RECETA

CÚCUMA LATTE Y CARROT CAKE

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ESPÁRRAGO FRESAS

CALABACÍN UVA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.