



MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

TACOS VEGGIES

TORTILLA DE CEBOLLA Y ARVEJAS

MARTES

SALTEADO DE CARNE, BERENJENAS Y HONGOS CON MIJO

SALTEADO DE CARNE, BERENJENAS Y HONGOS CON MIJO

MIÉRCOLES

FIDEOS CON RAÍCES

PASTA CON BROCOLI

JUEVES

SOPA DE TALLOS DE REMOLACHAS

SOPA DE TALLOS DE REMOLACHAS

VIERNES

PACÚ CON CÍTRICOS Y ARÁNDANOS CON ENSALADA DE ALGAS Y PEPINOS

PACÚ CON CÍTRICOS Y ARÁNDANOS CON ENSALADA DE ALGAS Y PEPINOS

RECETA

TORTA DE MANZANAS SIN HUEVOS

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ESPINACA
KIWI

ESPÁRRAGOS
ARÁNDANOS

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.