



MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

ÑOQUIS DE BATATA

PASTEL DE PUERROS

MARTES

POLLO CON PIMIENTO Y PIÑA

POLLO CON PIMIENTO Y PIÑA

MIÉRCOLES

RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y ALBAHACA

TOFU, ARROZ Y VEGETALES AL WOK

JUEVES

TARTA DE HOJAS VERDES

TARTA DE HOJAS VERDES

VIERNES

PASTEL DE PESCADO

PASTEL DE PESCADO

RECETA

FRUTAS AL HORNO CON AVENA

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ZAPALLITO MANGO

LECHUGA CEREZAS

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.