

MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

SOPA DE BRÓCOLI Y QUESO

SOPA DE REMOLACHAS, CON CHIPS DE CASCARA DE REMOLACHAS

MARTES

ENSALADA DE POROTOS NEGROS

ENSALADA DE POROTOS NEGROS

MIÉRCOLES

TARTA DE KALE

TARTA DE POLLO, ZANAHORIA Y HONGOS

JUEVES

RECICLADO DE LA ENSALADA DE POROTOS NEGROS

RECICLADO DE LA ENSALADA DE POROTOS NEGROS

VIERNES

CEVICHE DE ABADEJO

CEVICHE DE ABADEJO

RECETA

MOUSSE DE SOJA Y CACAO

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

BERENJENA MANDARINA

RABANITOS POMELO

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.