

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CROQUETAS DE REPOLLO
MORADO CON
LENTEJAS CON VEGETALES
DE OTOÑO ASADOS

CUADRADOS DE COLIFLOR

MARTES

POLLO CON VERDURAS Y
PURÉ DE ZANAHORIAS

POLLO CON VERDURAS Y
PURÉ DE ZANAHORIAS

MIÉRCOLES

ÑOQUIS DE CALABAZA

ÑOQUIS DE PAPA
CON POMAROLA

JUEVES

CAUSA SIN DESPERDICIO
PLANT BASED

CAUSA SIN DESPERDICIO
PLANT BASED

VIERNES

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

RECETA

MAYONESA DE GARBANZOS

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

BRÓCOLI
MANZANA

ESPINACAS
FRESAS

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.