

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

GUISO DE LENTEJAS SIN
DESPERDICIO

CENTRO DE PALETA EN
COCCION LENTA CON BASE
DE LENTEJAS

MARTES

SOPA CREMA DE BATATA

SALMOREJO O SOPA FRIA
DE TOMATE

MIÉRCOLES

MILANESAS HECHAS CON
REBOZADOR CASERO X2 (SIN
DESPERDICIO Y SIN GLUTEN)

MILANESAS HECHAS CON
REBOZADOR CASERO X2 (SIN
DESPERDICIO Y SIN GLUTEN)

 PLAN V 

 PLAN V 

MILANESAS DE GIRGOLAS

MILANESAS DE GIRGOLAS

JUEVES

TARTA DE HOJAS VERDES
Y HONGOS FERMENTADOS
CON AJO Y ROMERO

FLAN SALADO DE RICOTTA
(CON SUERO)

VIERNES

PAN DE QUINOA Y CARNE

PAN DE QUINOA Y CARNE

RECETA

ALGO DULCE

BUDÍN INTEGRAL DE ALGARROBA, CACAO,
CHOCOLATE Y CAFE

EXTRA

PAN DE TODOS LOS DÍAS
PAN INTEGRAL NATURAL

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

NABO
POMELO

ZUCCHINI
CIRUELA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.