

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

FALAFELL SIN
DESPERDICIO
CON RAICES ASADAS

FALAFELL SIN
DESPERDICIO
CON ENSALADA DE
CEBADA TIPO TABBOULEH

MARTES

OSOBUCO CON HUMUS
 **PLAN V** 
 LOCRO FULL VEGETALES,
SIN DESPERDICIO

OSOBUCO CON HUMUS
 **PLAN V** 
 LOCRO FULL VEGETALES,
SIN DESPERDICIO

MIÉRCOLES

BOWL CON KIMCHI

BOWL CON KIMCHI

JUEVES

MALFATTI DE OTIGAS

ÑOQUIS DE BATATA

VIERNES

PASTEL DE PESCADO

PASTEL DE PESCADO

RECETA

ALGO DULCE
HELADO DE PERAS CON MANI CRUJIENTE

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

NABO
POMELO

ZUCCHINI
CIRUELA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.