

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

MINISTRONE CON ARROZ
DE COLIFLOR

SHAWARMMA DE HONGOS

MARTES

VEGETALES Y CARNE EN
HAMBURGUESAS

VEGETALES Y CARNE EN
HAMBURGUESAS

PLAN V

PLAN V

MEDALLON DE LENTEJAS
CON VEGETALES COCIDOS
Y CRUDOS

MEDALLON DE LENTEJAS
CON VEGETALES COCIDOS
Y CRUDOS

MIÉRCOLES

LOCRO FULL VEGETALES,
SIN DESPERDICIO

LOCRO FULL VEGETALES,
SIN DESPERDICIO

JUEVES

FIDEOS CON RAICES

ENSALADA VIVA

VIERNES

MALFATTI DE OTIGAS O
DE ESPINACAS

MALFATTI DE OTIGAS O
DE ESPINACAS

RECETA

ALGO DULCE
AVENA Y MANZANA NOCTURNA

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

NABO
POMELO

ZUCCHINI
CIRUELA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.