

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

ENSALADA DE REPOLLITOS
DE BRUSELAS Y BROTES
CON FALAFELL SIN
DESPERDICIO

FALAFELL SIN
DESPERDICIO CON
ENSALADA DE ZAPALLO
ASADO

MARTES

PASTRAMI EN CASA
 PLAN V 
 RICOTA DE OVEJA ASADA
(2X1)

PASTRAMI EN CASA
 PLAN V 
 RICOTA DE OVEJA ASADA
(2X1)

MIÉRCOLES

TARTA DE HOJAS VERDES

CANELONES DE BERENJENA
Y BORRAJAS, SIN
DESPERDICIO

JUEVES

MILANESAS DE CARNE
CON REBOZADOR CASERO
X2 SIN DESPERDICIO Y SIN
GLUTEN

MILANESAS DE CARNE
CON REBOZADOR CASERO
X2 SIN DESPERDICIO Y SIN
GLUTEN

 PLAN V 
 MILANESAS DE SOJA
CON REBOZADOR CASERO
X2 SIN DESPERDICIO Y SIN
GLUTEN

 PLAN V 
 MILANESAS DE SOJA
CON REBOZADOR CASERO
X2 SIN DESPERDICIO Y SIN
GLUTEN

VIERNES

PASTA CON SALSA DE
GIRGOLAS

PASTA CON SALSA DE
GIRGOLAS

RECETA

ALGO DULCE
BROWNIES DE ZAPALLO Y ALGARROBA

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

NABO
POMELO

ZUCCHINI
CIRUELA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.