

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

TARTA DE HOJA DE BATATAS

TARTA DE TOMATES

MARTES

CARNE DE PASTIZAL,
DESMECHADA

CARNE DE PASTIZAL,
DESMECHADA

 PLAN V 

 PLAN V 

PASTEL DE LENTEJAS

PASTEL DE LENTEJAS

MIÉRCOLES

SOPA DE HONGOS Y
ESPINACA CON CREMA
DE CAJU

SALMOREJO O SOPA FRIA
DE TOMATE

JUEVES

CROQUETAS DE BATATAS
(BONIATOS O CAMOTE) Y
GARBANZOS AL HORNO
CON ENSALADA DE
QUINOTOS ARANDANOS
HIJOJOS Y FLORES Y
HUMUS DE REMOLACHA

CROQUETAS DE BATATAS
(BONIATOS O CAMOTE) Y
GARBANZOS AL HORNO
CON ENSALADA DE
QUINOTOS ARANDANOS
HIJOJOS Y FLORES Y
HUMUS DE REMOLACHA

VIERNES

COLIFLOR TOFU Y OLIVA

COLIFLOR TOFU Y OLIVA

RECETA

ALGO DULCE
QUINOTOS EN TORTA

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

NABO
POMELO

ZUCCHINI
CIRUELA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.