



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

ENSALADA DE
QUINOTOS,
ARÁNDANOS, HINOJOS
Y FLORES

ENSALADA DE
QUINOTOS,
ARÁNDANOS, HINOJOS
Y FLORES

MARTES

PASTEL DE PESCADO

PASTEL DE PESCADO

MIÉRCOLES

SOPA DE OLIVA Y
ZANAHORIAS

SOPA DE OLIVA Y
ZANAHORIAS

JUEVES

TERRINA DE
REMOLACHAS

TERRINA DE
REMOLACHAS

VIERNES

COLIFLOR Y PAPAS EN
UNA OLLA

COLIFLOR Y PAPAS EN
UNA OLLA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

PAPA
GRANADA

PUERRO
PALTA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.